



# Le Spa

Au Fil de l'Eau



Massage Beauté Détente

**CINQ MŌNDES**  
PARIS





# CINQ MÔNDES

## PARIS

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde, Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels. À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine ayurvédique, Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise....), Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde. Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinaï, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

# CINQ MÔNDES

PARIS



# LE VISAGE

Soin Massage Fleurs de Bali 25 min – 45€

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

Soin Massage Aux 5 Fleurs de Bali 55 min – 92€

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

Soin Massage fleurs et fruits de Bali 55min – 92€ 1h20 – 119€

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs)

Soin Massage du Visage Rituel Suprême de Jeunesse Ko Bi Do

30min-60€ 1h-98€ 1h30-139€

Véritable soin "Anti-âge global", ce lifting manuel inspiré du massage "Ko Bi Do" associé aux manœuvres de la Dermapuncture® agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat.

La peau est repulpée et lissée. Le teint est éclatant et l'esprit complètement détendu.

*95% des femmes trouvent leur peau plus jeune dès le premier soin.*

# LES MASSAGES\*

30min-44€ / 45min-65€ / 1h-80€ / 1h15-99€

Forfaits 6 massages au choix : 30min-231€ / 45min-336€ / 1h-410€ / 1h15-500€

## MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL : Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN : Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## MASSAGE ROYAL BALINAIS : Relaxant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage ancestral balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

## MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE : Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

## MASSAGE DU CUIR CHEVELU ET DE LA NUQUE : Délassant

30min- 44€

Evasion garantie avec ce soin stimulant la circulation des fluides allant vers la tête. L'esprit est plus clair, la tête plus légère, les soucis évaporés.

MASSAGE SIGNATURE "Au rythme des vagues" : Evasion 1h15-105€

Embarquez pour une expérience intense de relaxation grâce à une gestuelle douce et puissante et laissez-vous bercer par le rythme des vagues comme une douce navigation au fil de l'eau. L'alternance des manoeuvres délicates et rythmées vous enveloppe de la tête au pieds et permet de retrouver une parfaite harmonie entre le corps et l'esprit. L'équilibre terre-mer de l'huile de massage enrichie en algues et en actifs de plantes apportera des bienfaits reminéralisants et relaxants.

MASSAGE DE SPARTE : Décontractant musculaire 1h15 - 105€ / 1h30 - 125€

Issu de savoir-faire de la Grèce Antique, ce soin massage délasse, apaise et soulage les tensions du corps grâce à un travail en profondeur des muscles et articulations pour une sensation de relâchement immédiat.

MASSAGE SUBLIME DU BOLA : Femme enceinte 1h - 86€ / 1h15 - 105€

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et de retrouver un corps détendu et léger. Ce massage se réalise après le 1er trimestre.

MASSAGE DÉLASSANT DES JAMBES : Jambes Légères 30 min - 44€

Inspiré de la médecine traditionnelle indienne, ce massage aux manoeuvres toniques et relaxantes est destiné à dénouer les tensions musculaires afin de redonner énergie et vitalité.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE : Energetique 30 min – 44€ / 45 min - 65€

La Réflexologie Plantaire est une technique douce et naturelle qui, en stimulant les zones réflexes des pieds, permet de rééquilibrer l'énergie du corps.

Massages à but non thérapeutique, consistant en des techniques de modelage, de bien-être.

# LES RITUELS

## RITUEL DÉCOUVERTE :

55 min - 82€

Laissez-vous porter dans la découverte sensorielle de l'univers Cinq mondes.

Massage Oriental Traditionnel Relaxant 30 min & Soin-Massage du visage "Fleurs de Bali" 25 min

## RITUEL DIVINE LÉGÈRETÉ :

1h25 - 125€

Inspiré de la médecine ayurvédique ancestrale, ce rituel est le soin idéal pour reconnecter votre corps et votre esprit tout en profitant d'une pause de bien-être pour récupérer après un voyage ou une longue semaine.

Massage délassant du dos 30 min & Massage délassant des jambes 30 min & Soin-Massage du visage "Fleurs de Bali" 25 min.

## RITUEL ICONIQUE CORPS ET VISAGE :

1h25 - 130€

Reflet de technicité et d'ancestralité ce rituel révèle parfaitement l'expertise Cinq Mondes. Massage du dos 30 min & Soin-Massage du visage Aux Cinq Fleurs de Bali 55 min.

## RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE “Ko Bi Do” :

2h - 170€

Ce Rituel complet stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du corps, élimine les toxines et tonifie les muscles du visage, agissant ainsi sur les principales causes de l'apparition des rides.

Massage Ayurvédique Indien 1h & Soin-Massage du Visage Rituel Suprême de Jeunesse Ko Bi Do 1h.



# Soins enfants

*Offrez aux enfants un moment de relaxation magique*  
à partir de 5 ans



## **Mon Tout Premier Massage**

20 min – 32€

Jeu des émotions suivi d'un massage\*

## **Rituel Super Héros / Jolie Ballerine**

30 min – 42€

Jeu des émotions suivi d'un massage\* animé par une histoire contée  
Un voyage sensoriel magique et imaginaire

## **Rituel Little Gourmandise**

30 min – 42€

Soin visage complet comprenant un gommage, suivi d'un masque gourmand et d'un massage\* du visage

## **Rituel Comme Les Grands**

45 min – 65€

Soin visage complet comprenant un gommage suivi d'un masque gourmand et d'un massage\* du visage et du dos

## **Moment de Complicité**

30 min – 85€

Massage en duo pour un parent avec son enfant

\*A l'huile d'amande douce BIO







# DÉTENTE

Flottaison solo : 45min + 15min relaxation : 49€

Flottaison duo : 45min + 15min relaxation : 90€

Nos formules :

|                                     |          |          |
|-------------------------------------|----------|----------|
| Douce Évasion 1h30                  | Solo 85€ | Duo 165€ |
| Flottaison + Massage au choix 30min |          |          |

|                                     |           |          |
|-------------------------------------|-----------|----------|
| Évasion 1h 45                       | Solo 105€ | Duo 205€ |
| Flottaison + Massage au choix 45min |           |          |

|                                  |           |          |
|----------------------------------|-----------|----------|
| Grande Évasion 2h                | Solo 120€ | Duo 235€ |
| Flottaison + Massage au choix 1h |           |          |

|                                                                                      |           |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| Évasion Divine Visage&Corps 1h55                                                     | Solo 130€ | Duo 255€ |
| Flottaison + Massage au choix 30min + Soin-Massage du visage "Fleurs de Bali" 25 min |           |          |

|                                    |           |          |
|------------------------------------|-----------|----------|
| Évasion Ultime 2h15                | Solo 140€ | Duo 275€ |
| Flottaison + Massage au choix 1h15 |           |          |

Supplément de 6€ par personne pour les massages SPARTE, FUTURE Maman et SIGNATURE.

# ÉPILATIONS

---

## FEMMES

---

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Demi-jambes                    | 21€ |
| Jambes entières                | 32€ |
| Cuisses                        | 21€ |
| Maillot normal                 | 16€ |
| Maillot brésilien              | 22€ |
| Maillot intégral               | 29€ |
| Aisselles                      | 13€ |
| Avant bras                     | 18€ |
| Bras complets                  | 22€ |
| Entretien Sourcils             | 12€ |
| Restructuration ligne sourcils | 17€ |
| Lèvres ou menton               | 10€ |
| Sourcils + lèvres              | 19€ |

## FORFAITS

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Aisselles + Maillot classique | 45€ |
| Aisselles + Maillot brésilien | 49€ |
| Aisselles + Maillot intégral  | 56€ |

## HOMMES

---

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Oreilles ou nez | 8€  |
| Cou             | 12€ |
| Aisselles       | 14€ |
| Torse           | 25€ |
| Torse + Ventre  | 31€ |
| Dos             | 29€ |
| Épaules         | 18€ |
| Jambes entières | 39€ |

|                    |     |
|--------------------|-----|
| + demi-jambes      | 55€ |
| + Jambes complètes | 59€ |
|                    | 66€ |

# MINCEUR



## LPG Endermologie

Une alternative 100% naturelle.

Cible et affine les zones rebelles, déstocke les graisses, raffermi la peau et lisse la cellulite pour un soin sur-mesure.

|                                  | 10 min | 20 min | 30 min | 40 min |
|----------------------------------|--------|--------|--------|--------|
| 1 séance<br>(corps ou<br>visage) | 25€    | 39€    | 59€    | 75€    |
| 6 séances<br>(bilan offert)      | 135€   | 210€   | 318€   | 405€   |
| 12 séances<br>(bilan offert)     | 255€   | 398€   | 599€   | 765€   |

Bilan personnalisé : 30 min - 35€ Collant Endermowear : 24€

## Palper-Rouler Manuel

Le Palper-Rouler manuel permet d'assouplir les tissus et d'activer la circulation sanguine et lymphatique afin d'améliorer efficacement l'aspect de la peau.

Séance 30 min - 48€

Forfait 6 séances 30 min - 250€

Séance 45 min - 66€

Forfait 6 séances 45 min - 340€



# INFORMATIONS

Le spa est ouvert du mardi au samedi de 09h à 19h.

Le dimanche de 10h à 13h

## BON CADEAU

Offrez à vos proches un cadeau unique et original en choisissant une prestation ou en leur permettant de décider selon leur envie.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée au moins 48h avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100 % de la prestation sera facturé.

## RENDEZ-VOUS

Pour éviter tout désagrément, nous prions notre aimable clientèle de se présenter 5 minutes avant le début du soin. Il est important de nous spécifier tout problème ou état de santé avant chaque début de soin.

## TEMPS DE SOIN

Les temps consacrés aux soins dans notre carte sont les temps de présence au spa, ils comprennent votre temps de préparation en début et fin de soin.

Faites plaisir en offrant un bon cadeau. Achat sur place ou sur Planity :

Prise de rendez-vous par téléphone au 04 26 48 30 46 ou sur Planity :





Le Spa  
Au Fil de l'Eau

1 rue de la marine  
42170 Saint Just Saint  
Rambert

[www.spaaufildeleau.fr](http://www.spaaufildeleau.fr)

04 26 48 30 46



Le Spa Au Fil de l'Eau



[lespa\\_aufildeleau](https://www.instagram.com/lespa_aufildeleau)



[www.lespa.org](http://www.lespa.org)